

**НЕ КУРИТЕ
ПРИ ДЕТЯХ**



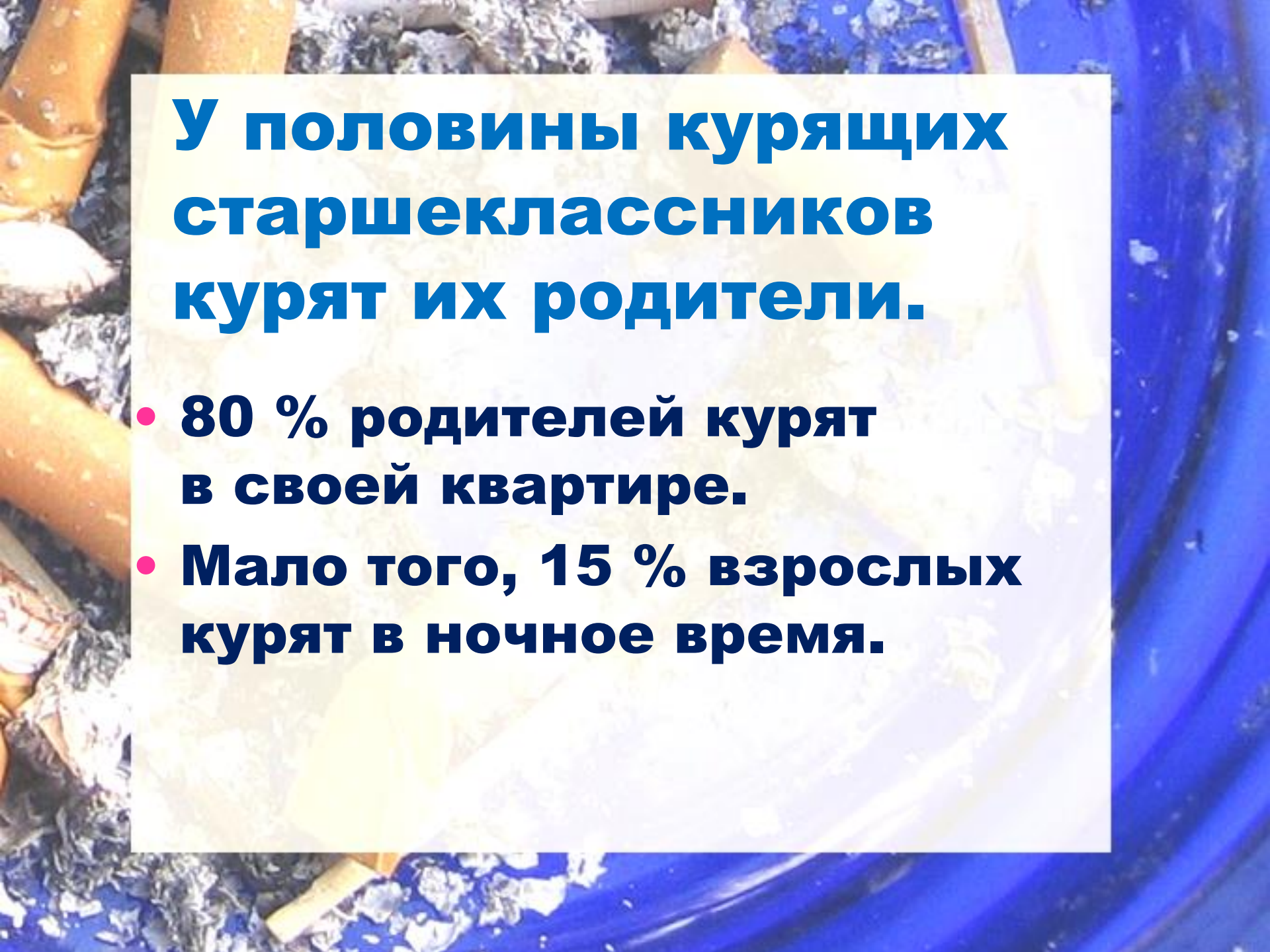
- **Безответственность и невежество отличают взрослых, курящих в присутствии детей.**



Курение родителей

- способствует приобщению детей к сигарете.





**У половины курящих
старшекласников
курят их родители.**

- **80 % родителей курят
в своей квартире.**
- **Мало того, 15 % взрослых
курят в ночное время.**

Дети

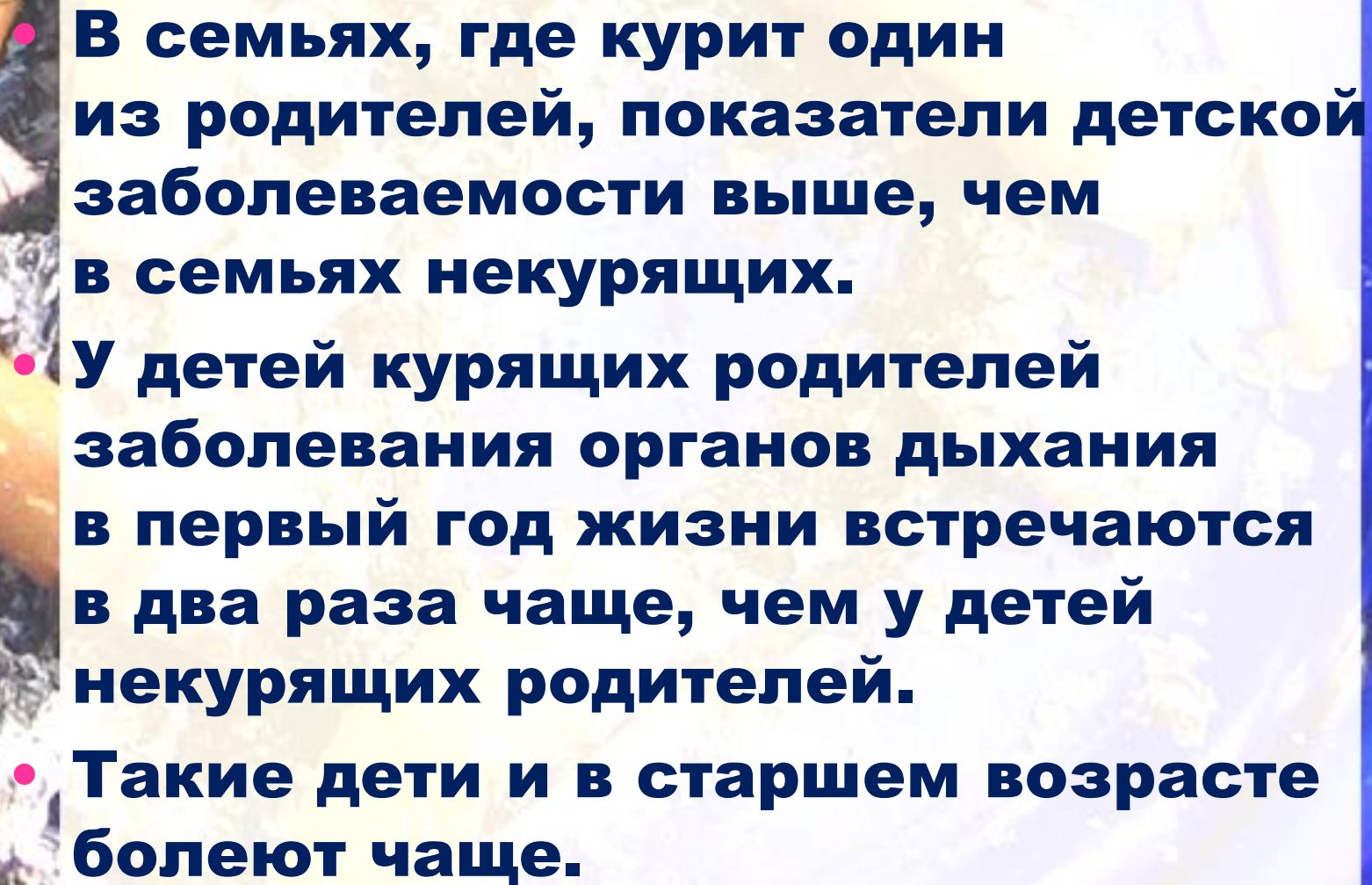
- **в «курящих» семьях превращаются в пассивных курильщиков.**
- **А пассивное курение в большей степени вредно для здоровья.**

Чаще всего

- **именно дети из «курящих» семей приобретают впоследствии эту дурную привычку и превращаются в заядлых курильщиков.**

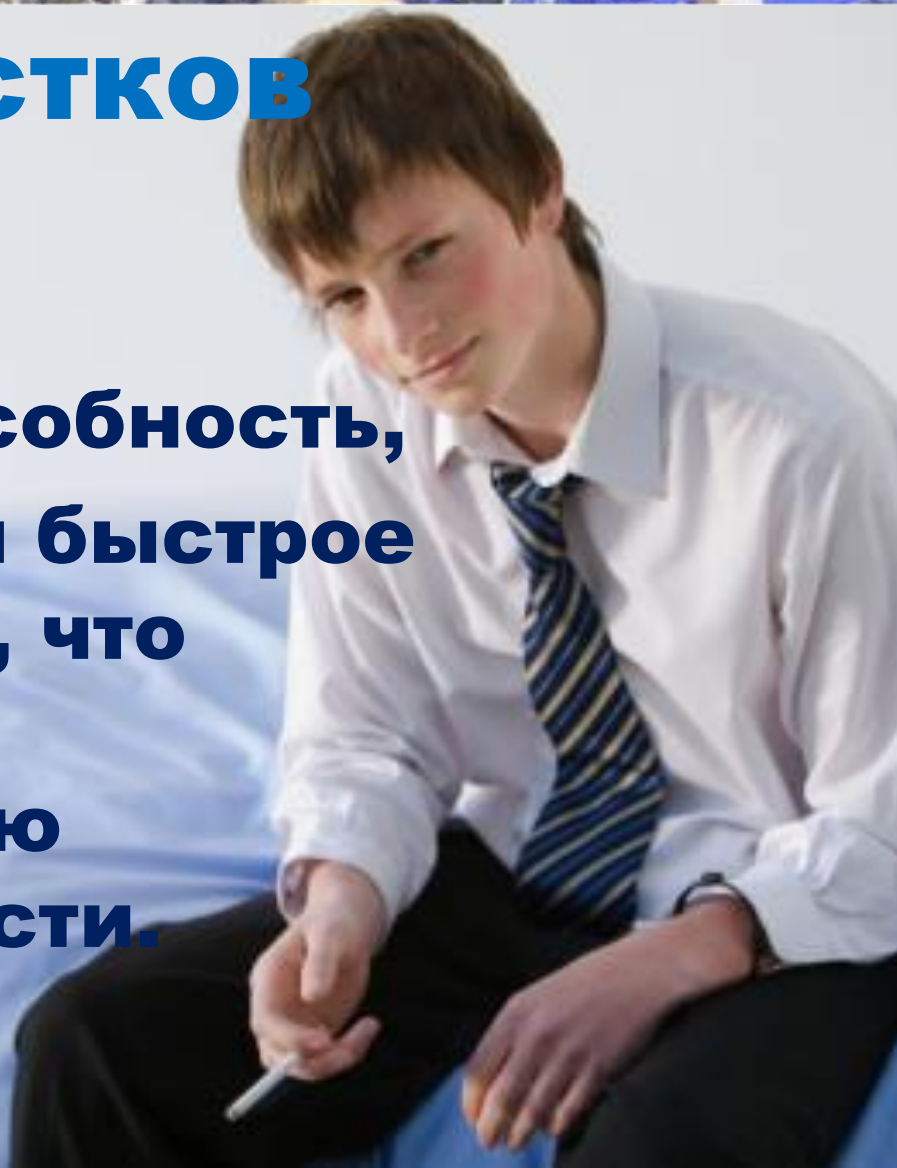
- **Далеко не все родители, курящие в присутствии детей, понимают, что они наносят вред не только своему здоровью, но и здоровью детей.**



- 
- **В семьях, где курит один из родителей, показатели детской заболеваемости выше, чем в семьях некурящих.**
 - **У детей курящих родителей заболевания органов дыхания в первый год жизни встречаются в два раза чаще, чем у детей некурящих родителей.**
 - **Такие дети и в старшем возрасте болеют чаще.**

У подростков

- **снижается работоспособность,**
- **появляется быстрое утомление, что приводит к снижению успеваемости.**



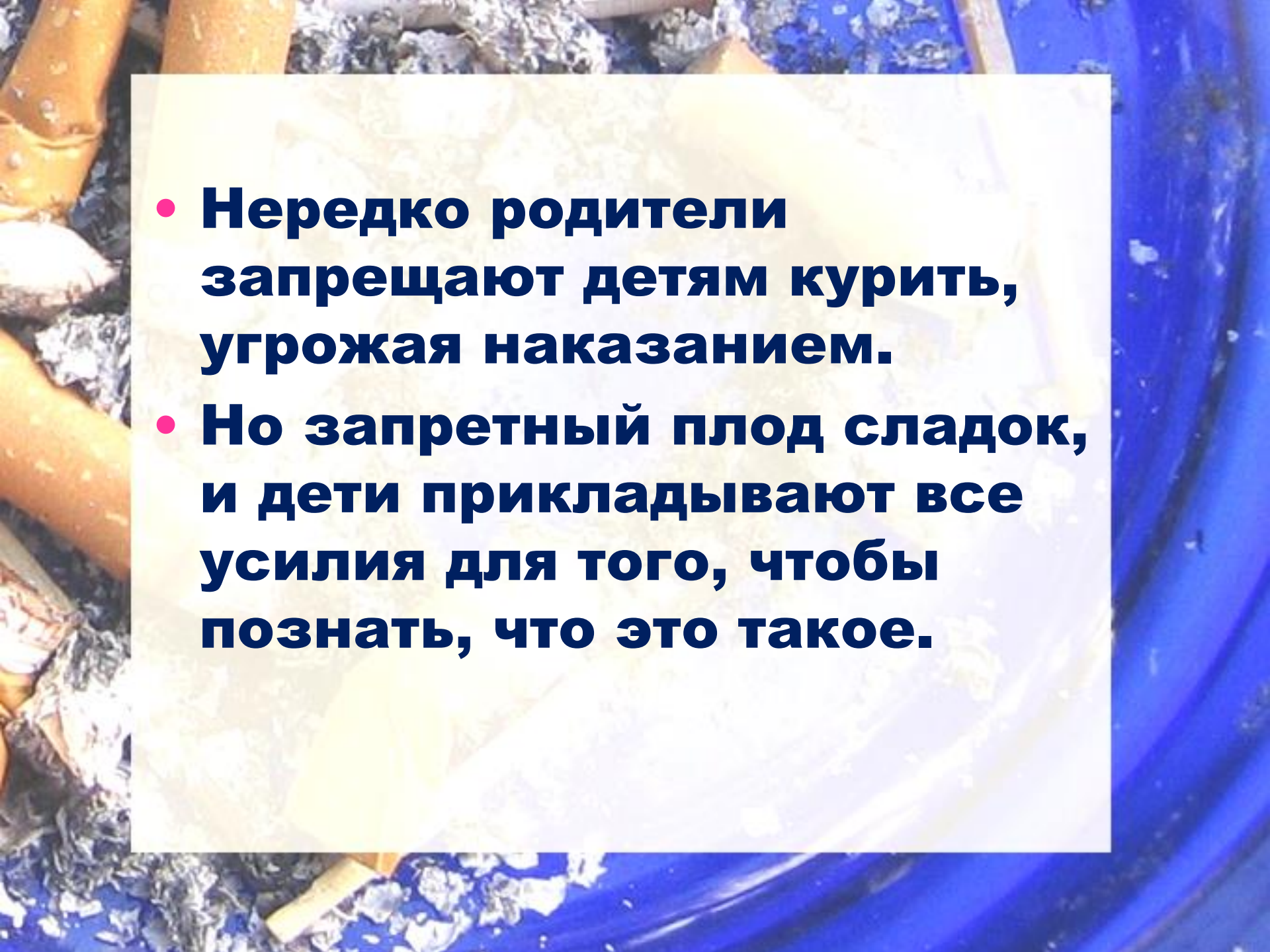


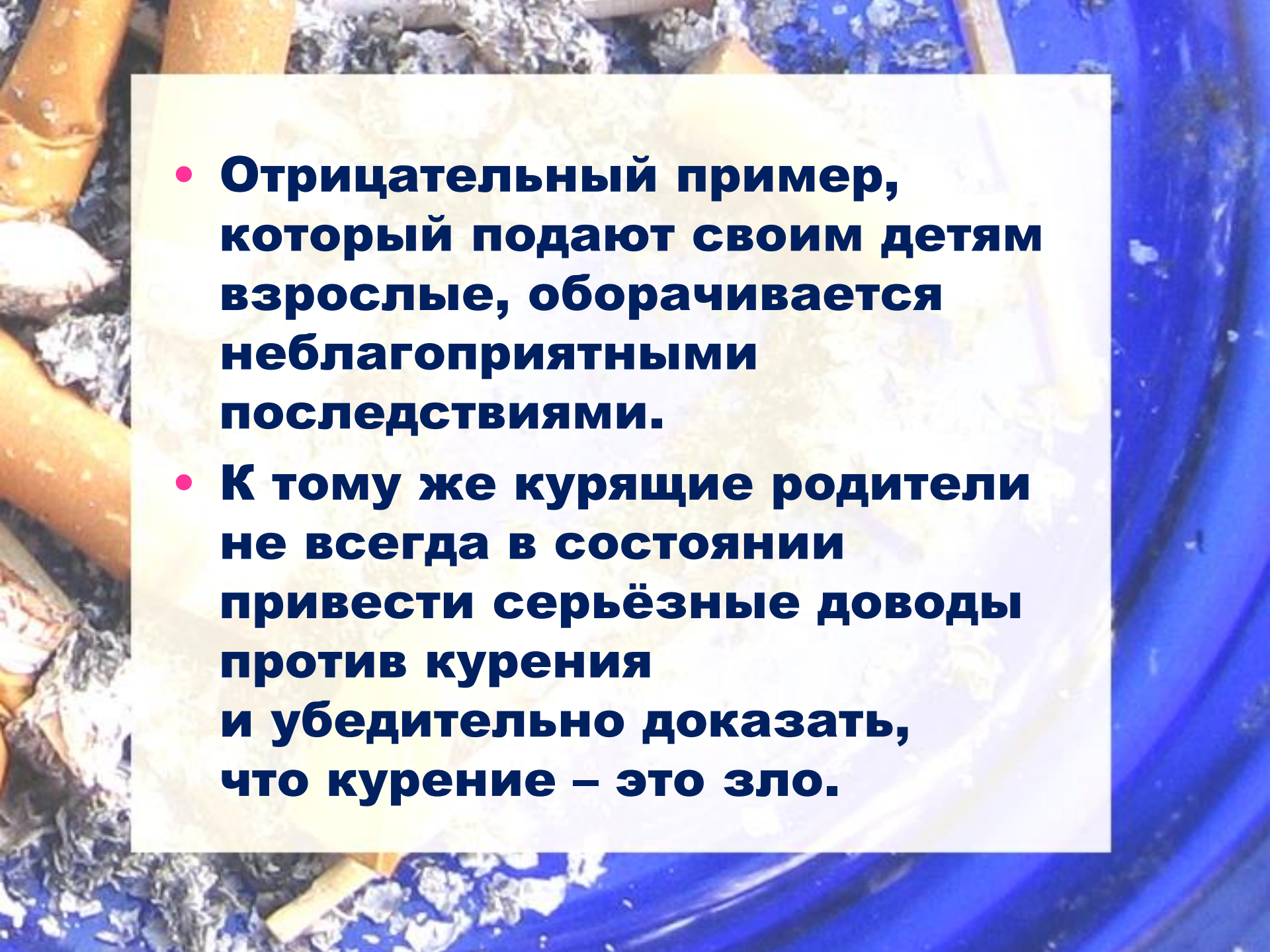
У детей,

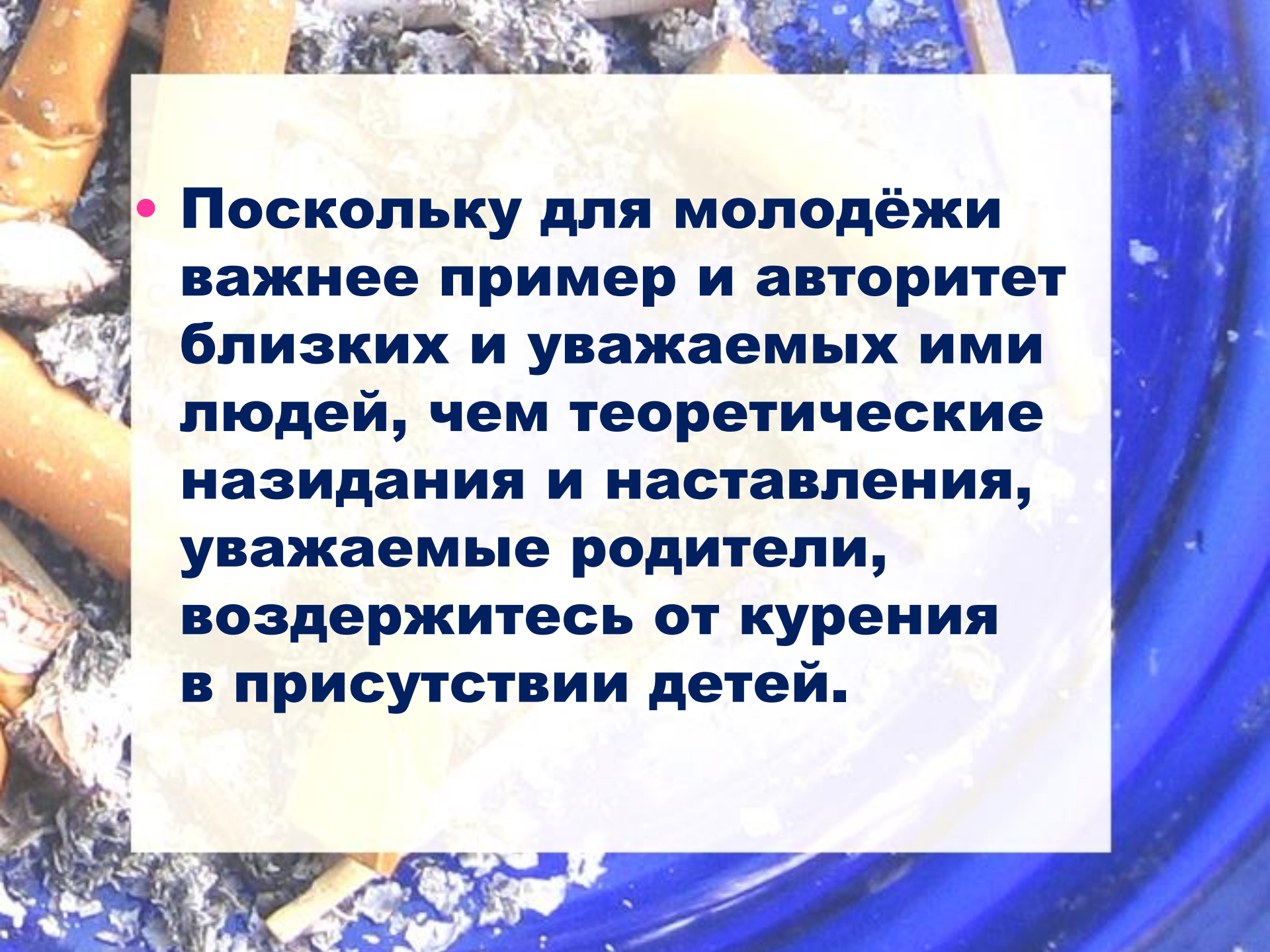
- **постоянно находящихся в прокуренных помещениях, ухудшается самочувствие, появляются головные боли, нарушается сон.**
- **У многих могут быть симптомы, характерные для курильщика, например головокружение и кашель.**

Табачный дым

- оказывает раздражающее действие на слизистую оболочку глаз, полости рта, носа, гортани, трахеи и бронхов.

- 
- **Нередко родители запрещают детям курить, угрожая наказанием.**
 - **Но запретный плод сладок, и дети прикладывают все усилия для того, чтобы познать, что это такое.**

- 
- **Отрицательный пример, который подают своим детям взрослые, оборачивается неблагоприятными последствиями.**
 - **К тому же курящие родители не всегда в состоянии привести серьёзные доводы против курения и убедительно доказать, что курение – это зло.**

- 
- **Поскольку для молодёжи важнее пример и авторитет близких и уважаемых ими людей, чем теоретические наставления и наставления, уважаемые родители, воздержитесь от курения в присутствии детей.**

Родители!

- **Начните с себя!**
- **Приложите усилия, чтобы самим бросить курить.**
- **Своим примером вовремя остановите курящего подростка во имя его же здоровья.**

Спасибо за внимание!



Автор текстов Екатерина Олешкевич